



Découverte U CUSCIONU

Sentiers de la pierre, de l'eau, des bergers
Punta di Rinucciu, Punta di Ghjavignolu

WWW.ALTA-ROCCA.COM



l'Alta Rocca située au cœur du sud de la Corse, dont le point culminant est l'Alcudina, fait partie intégrante du Parc Naturel Régional de Corse. Ainsi, elle bénéficie d'une valorisation environnementale et offre l'image d'un territoire préservé.

Découverte
U CUSCIONU
Sentiers de la pierre, de l'eau, des bergers
Punta di Rinucciu, Punta di Ghjavignolu

ALTA ROCCA - Patrimoine Naturel

L'eau

Le réseau hydraulique de l'Alta Rocca est caractérisé par de très nombreux cours d'eau. Ainsi, la rivière est souvent utilisée comme une activité à part entière. Les familles viennent y passer la journée et les professionnels y créent leur activité économique, le canyoning notamment.



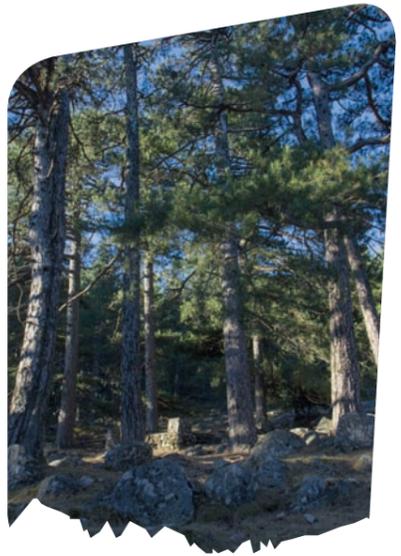
La haute montagne

L'Alta Rocca, c'est aussi des montagnes culminant à 2134 m (Alcudina), 2029 m (Punta Tintinnaghja), 1930 m (Punta di u Furnellu), 1900 m (Punta Muvrarcia). On y pratique l'escalade, la via ferrata, le canyoning... En revanche l'hiver, seul le ski de fond et les balades en raquettes sont possibles. L'enneigement aléatoire ne permet pas de pérenniser un développement touristique axé sur la seule pratique du ski.



Les forêts

L'Alta Rocca est connue pour être l'une des régions les plus vertes de Corse et l'une des mieux préservées des incendies. Ainsi, les forêts de châtaigniers, de pins et de chênes verts y règnent en maître.



ALTA ROCCA - Patrimoine Bâti et Culturel

L'architecture du territoire

La structure villageoise, constituée d'un habitat groupé, prend des formes variables en fonction du type de relief : village sur crête, sur éminence, sur flanc de coteau, villages forteresses... Dans le cœur du sud granitique, c'est une remarquable architecture sobre qui se dévoile.



La préhistoire et l'histoire

Les premières traces de civilisation visibles sont datées de l'âge de bronze ancien (1800 av. J.C), ce sont des constructions mégalithiques de forme circulaire, i caseddi. Deux de ces caseddi sont visitables : le site de Cucuruzzu sur la commune de Levie. Le musée de l'Alta Rocca se situe à Levie et expose des objets issus des différentes fouilles dont la fameuse Dame de Bonifacio. Le Moyen Âge a laissé une forte empreinte sur le territoire. De puissantes seigneuries qui dominaient tout le sud de la Corse y ont édifiés de nombreuses églises romanes dont les plus remarquables se trouvent à Carbini, Quenza et Poggio di Tallano.



Capula - Cucuruzzu

Les sites archéologiques et historiques de Cucuruzzu et de Capula se situent sur le Pianu de Lévie. Le casteddu de Cucuruzzu est une forteresse du II^e millénaire av. J.-C. Il est classé parmi les cent sites répertoriés au patrimoine méditerranéen de l'âge du bronze et de l'âge du fer. Capula, dressé sur une colline couverte de chênes est un site dont la stratigraphie a prouvé la présence de l'homme, du néolithique récent jusqu'au Moyen Âge. Il restitue une partie de la merveilleuse histoire médiévale de l'Alta Rocca.

U CUSCIONU

Le plateau du Cuscionu accueillait plus de 150 familles lorsqu'au XIX^{ème} siècle le pastoralisme était en Corse le fer de lance de l'économie rurale.

Les bergers

Partant de la plaine, les troupeaux arrivent sur le plateau vers la mi-juin pour s'y installer jusqu'aux premières fraîcheurs de l'automne. Les bergeries (i stazzi, i piazzilli, i caseddi), toutes de pierre sèche, sont constituées d'une pièce unique où l'on vit et où l'on transforme le lait en fromage. Le fromage est ensuite affiné dans un local séparé (u casgili). Les troupeaux sont enfermés la nuit dans un enclos de pierre aux murs hauts (a chjostra). La journée du berger débute le matin très tôt par la traite du troupeau et se termine dans la quiétude du silence du soir par une nouvelle traite et les soins apportés aux bêtes ayant souffert dans la journée. La transhumance reste encore un temps fort de la conduite des troupeaux et bon nombre de bergers à travers l'île la pratique.



La végétation

Le plateau du Cuscionu est la plus vaste estive de Corse. Situé au delà de l'étage forestier, son paysage est marqué par un caractère minéral que viennent tempérer les pozzine, pelouses composées d'herbacées qui s'accumulent dans un feutrage comparable à la tourbe.

L'abondance d'eau et une basse température limitent les processus biologiques de minéralisation. Cà et là des trous d'eau « Les Pozzi » jalonnent de nombreux ruisseaux. D'autres formations sont présentes et parmi les plus fréquentes, l'aulne odorant et les métaphorisais, formation de hautes herbes situées le long des ruisseaux, hébergent l'Aconit de Corse dont la seule localisation est répertoriée sur le plateau du Cuscionu. On retrouve aussi des formations plus communes en Corse : les fruticées, composées de genêt, épine-vinette, astragale et anthyllis. Ces espèces présentent une bonne adaptation à la sécheresse et au pâturage, les feuilles de ces dernières étant de taille réduite et épineuse. Plus en altitude, ces fruticées sont essentiellement composées de genévrier nain. Ce paysage est constitué d'une mosaïque de formations végétales dont l'équilibre dépend des activités humaines qui l'ont façonné. La déprise pastorale a favorisé la progression de fruticées et de l'aunaie (aulne odorant) au détriment des milieux herbacés et tendent vers l'uniformisation du paysage.

Sentiers de la pierre, de l'eau, des bergers

Punta di Rinucciu. Punta di Ghjavingnolu



Balises en cairns / Niveau facile Départ commun aux 5 sentiers au refuge Bucchi Nera

Au centre du village de Quenza, situé à 80 km d'Ajaccio et 40 km de Porto-Vecchio, en face de l'église, prendre une petite route en direction du plateau du Cuscionu.



Sentier de Punta di Ghjavingnolu



Le sentier descend vers le ruisseau de Codi qu'il franchit, puis progresse en pente douce vers la crête avant de se diriger vers l'ouest, il va alors cheminer sur une grande partie plate puis grimper et suivre la crête qui mène au sommet de la Punta di Ghjavingnolu (panorama à 360°).

Pour le retour, suivre sur quelques mètres la crête qui domine le plateau de Ghjavingnolu, puis après une longue descente le cheminement se fait sur une pente douce et se dirige vers le refuge de Bucchi Nera.



I croci (bergerie)
A Marinašca (source)

Sentier de l'eau



Le sentier s'élève tout d'abord en pente douce, puis chemine tranquillement pour descendre vers un ruisseau qu'il va suivre sur 1 km jusqu'au Trajettu di a Viola. Après avoir franchi le gué, le sentier progresse sur les pozzine puis grimpe en direction de Sarra Longa. Par une grande courbe à gauche, il traverse une longue zone plate pour atteindre une crête, puis continue en direction du sud et descend vers Cavallu Mortu. Après un long cheminement en pente douce il traverse un ruisseau (Codi) pour grimper vers le refuge Bucchi Nera.

Alcudina
Asinau
Bavella

Sentier des bergers



Même itinéraire que le sentier de l'eau jusqu'au Trajettu di a Viola

Au lieu dit, le sentier s'élève vers le nord pour franchir une première crête puis cheminer à travers les pozzine et poursuivre en pente douce jusqu'au plateau.

Vue sur le sommet de l'Alcudina.

Le chemin traverse alors une grande zone herbeuse où serpentent de nombreux ruisseaux et se dirige vers les bergeries de Chiralbedda. En direction du sud, il progresse entre blocs et dalles de granit, passe près d'anciennes bergeries en ruines, puis descend à travers les genévriers rampants et les aulnes odorants pour aboutir sur un grand replat (pozzine). Le cheminement se fait alors entre les blocs de granit, progresse en courbe de niveau avant de grimper vers le col sous Morte Canosu. *Vue panoramique sur une grande partie du Cuscionu et au-delà.* Une longue descente conduit à l'arrivée.

Punta di Ghjavingnolu

Sarra longa

Bergeries de Chiralbedda *



Le sommet de l'Alcudina (niveau sportif - 6 h aller-retour)

Suivre le chemin du sentier des bergers jusqu'à Chiralbedda, puis monter vers Bocca di Chiralba (où se trouve une jonction avec le GR 20). Le sentier continue sa progression vers la crête pour atteindre le sommet (2134 m).

Sentier de la pierre



Même itinéraire que le sentier de l'eau jusqu'au Trajettu di a Viola

Après Trajettu di a Viola, le sentier part vers la droite, traverse la piste et s'élève progressivement à travers les blocs de granit en direction du Castellu d'Urnuciu.

Il prend la direction du sud, poursuit en courbe de niveau pour rejoindre, par une descente régulière au milieu des genévriers rampants, le refuge de Bucchi Nera.

Sentier de Punta di Rinucciu



Même itinéraire que le sentier de la pierre jusqu'à la piste

Le sentier part vers la gauche et s'élève assez rapidement dans la pente qui mène vers le sommet de la Punta di Rinucciu (magnifique vue panoramique sur le Cuscionu et plusieurs sommets de Corse).

Pour le retour le sentier descend à travers les blocs de granit pour rejoindre le sentier de la pierre qu'il va suivre jusqu'au refuge de Bucchi Nera.



Rocher Oscillant

REFUGE DE BUCCHI NERA

Aullene Serra di Scopamena

Quenza

Niveau de difficulté

